

身の回りのちょっとした“困った…”をお助け！

困りごととお助けサービス

日常生活の中で、ちょっと人の手を借りたいことはありませんか？
その困りごとを、地域の協力会員がお手伝いします！

急な病気の時、買物や
薬取りを頼める人がいない…



電球交換など高い所の作業が
できなくなってきた…

こんなときはご相談ください！

対象者 目黒区在住で、高齢の方や障害をお持ちの方のみの世帯。

内容

- 協力会員1人で作業ができ、専門性・危険性のない簡易な作業。
- 30分以内に終了し、1回で終わる継続性のない作業。

⇒詳しい内容は裏面をご覧ください。

利用料・謝礼金 1回（30分以内）500円

※作業に必要な部材や道具（電球、脚立、工具など）は、利用される方があらかじめ用意してください。

▶地域の協力会員が困りごとをサポート！

サービスにご協力いただける地域の協力会員も随時募集しています。
地域福祉に理解のある18歳以上の方であれば、資格などは問いません。



問
合
せ

社会福祉法人 目黒区社会福祉協議会
目黒区上目黒2-19-15 目黒区総合庁舎別館3階
在宅福祉サービスセンター
☎ 3714-2841

（受付時間：平日午前9時～午後5時）

お 助 け 例

- 電球・蛍光灯の交換
- 風邪やケガなど急病時の薬や食料品の買い物
- つっぱり棒の取り付け
- ボタン付けなどの簡単な繕い物
- 粗大ゴミ出し（物干し竿、カーペット、分解済みのこたつなど）
- 1人で持てる家具・荷物の移動
（小型テレビ、扇風機、衣装ケース、非常用飲料水など）

サービスの流れ

① 利用相談

まずは電話でお問い合わせください。
ご支援の対象となるか、センターの職員が詳細を確認させていただきます。



もしもし。
電球を交換してもらいたいのですが…

お一人でお住まいですか？
新しい電球や脚立はお家にありますか？
何か所交換しますか？



② 活動依頼

お住まいの近くの協力会員にセンターから連絡し、支援を依頼します。
活動できる協力会員が見つかったら、訪問する日時を打ち合わせます。



△△1丁目のお宅で
電球交換をお願いしますか？

明日の午後なら行けますよ。



③ サービス提供

協力会員が訪問し、サービスを提供します。



こんにちは。
協力会員の〇〇です。



④ 謝礼金のお支払い

謝礼金の500円を協力会員に直接支払い、領収書を受け取ってください。

