高齢者の知識・経験・元気を活かす

知って得 目黒区シルバー人材センター

※シルバー人材センターは公益法人で、地域社会に貢献する団体です。

お仕事、ぜひお任せください！

頼んで安心 親切・丁寧

仕事の内容	基本料金	仕事の内容	基本料金
家事援助サービス	1時間1,210円～	出張パソコンサービス(※)	1時間2,200円～
育児支援サービス	1時間1,210円～	ふすま・障子張替え(※)	1枚2,500円～
出張着付け	ゆかた2,800円 一般着付4,000円～	網戸の張替(※)	1枚2,700円～
和・洋服リフォーム	ズボン丈直し1,400円～等	除草(草取り)(※)	1時間1,284円
各種教室事業	学習・書道・日本画・パソコン・着付け教室 シニアの学校 月2,000円～	植木の手入れ(※)	見積もりによる
大工仕事	見積もりによる	筆耕(毛筆)(※)	封筒・葉書・毛筆 1部100円～

●家具等の移動・電球交換・部屋の片付け・病院への付添い・包丁研ぎなども承ります。
●ご家庭内で困っている軽作業など、お気軽にご相談ください。

- 仕事の申込はお電話で　本部：3793-0181　(※)→分室：5721-2593
- 問合時間　月～金曜日　8：30～17：15

シルバー人材センター会員募集！

植木・除草会員 大募集中!!

センターへ入会して、仕事を通じて地域で活躍しませんか？

女性入会 大歓迎!!

●●まず、入会説明会にご参加ください●●

入会資格・入会説明会

- 60歳以上の健康で就業意欲のある目黒区民
- シルバー人材センターの制度や働き方、仕事の内容などをご説明します。(予約不要)
- 入会手続は後日行います。

毎週第二木曜日 入会説明会開催中！

詳細は下記までお気軽にお電話ください！

公益社団法人 目黒区シルバー人材センター本部　☎（3793）0181

回覧											